

Затверджую»
Заст. директора КЗ КОР «БСФК»
з навчально - методичної роботи



О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів І курсу
на період карантину з 27.01. по 09.02.2022р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>ПІБ викладача</i>
	Фізіологія людини		Солодков С.В.
1	Фізіологія травлення	3	
2	Фізіологія дихання	1	
3	Обмін речовин та енергії	2	
	Спортивна медицина		
1	Спортивна медицина – загальна характеристика дисципліни	1	Солодков С.В.
2	Фізичний розвиток та методи його дослідження.	1	
3	Оцінка фізичного розвитку.	2	
	Основи екології		Бредак О.В.
1	Природне середовище та його структура	2	
2	Характер впливів основних факторів середовищ існування	2	
	Теорія та методика фізичного виховання		Яскал Ю.Я.
1	Організація фізкультурно-оздоровчої роботи загальноосвітньої школи. Позашкільна фізкультурно-оздоровча робота.	4	
	Олімпійський спорт		Рубайло А.В.
1	Олімпійська хартія – основний документ, який регламентує діяльність міжнародного олімпійського руху	4	
	Туризм та спортивне орієнтування		Рубайло А.В.
1	Історія виникнення туризму.	2	
2	Види і форми туризму. Міжнародний туризм. Туризм в Україні.	1	
3	Фізична підготовка туриста. Комплектування та підбір туристичної групи.	1	
	Легка атлетика та методика її викладання		Васильєва Н.А.
1	Легка атлетика в системі фізичного виховання	2	
2	Методика навчання легкоатлетичним вправам	2	
3	Методика навчання загально розвиваючим та спеціальним вправам	1	
4	Методика навчання бігу на середні та довгі дистанції	1	
5	Методика навчання спортивній ходьбі	1	
6	Методика навчання спринтерському бігу	1	
	Психологія		Соловей І.І.
1	Розвиток психіки і свідомості людини	2	
2	Відчуття	2	
	Соціологія		Рубайло А.В.
1	Суспільство як соціальна система, його соціаль-на структура. Теорія соціальної стратифікації.	4	

	Іноземна мова		Ануфрієва О.А Павлова Л.М.
1	<i>В місті. Діалогічне мовлення. The Past Continuous Tense.</i>	2	
2	<i>Спортивні споруди. The Past Continuous Tense.</i>	2	
	Комп'ютерна техніка		Комендант І.А. Шешеня Н.М.
1	Робота з таблицями і зображеннями у текстових документах	1	
2	Таблиці в текстових документах. Використання табуляції	1	
3	Створення спеціальних об'єктів в текстових документах	1	
4	Вставлення графічних об'єктів та діаграм	1	
5	Створення форм. Робота з елементами та об'єктами форм	1	
6	Системи опрацювання числових даних. Табличний процесор MS Excel	1	

Затверджую»
Заст. директора КЗ КОР «БСФК»
з навчально - методичної роботи



О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів II курсу
на період карантину з 27.01. по 09.02.2022р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>ПІБ викладача</i>
	Біохімія		Солодков С.В.
1	Обмін білків та амінокислот	2	
2	Біохімія м'язів та м'язового скорочення	2	
	Спортивна медицина		Солодков С.В.
1	Лікарсько-педагогічні спостереження у процесі тренувальних занять	4	
2	Лікарський контроль на змаганнях	2	
3	Лікарсько-педагогічний контроль у процесі тренувальних занять та змагань	2	
	Спортивний масаж		Солодков С.В.
1	Техніка прийомів масажу.	1	
2	Протипоказання до масажу. Лікувальні засоби при проведенні масажу.	1	
3	Методики масажу.	1	
4	Тренувальний масаж	1	
	Теорія та методика спортивного тренування		Яскал Ю.Я.
1	Спортивний відбір.	2	
2	Педагогічний контроль.	2	
	Фізкультурно-спортивні споруди		Яскал Ю.Я.
1	Класифікація фізкультурно-спортивних споруд.	2	
2	Загальна характеристика, устрій та обладнання стадіонів.	2	
	Педагогіка		Соловей І.І.
1	Аналіз методів і прийомів навчання	2	
2	Засоби та форми організації навчання	2	
	Основи філософських знань		Рубаненко І.І.
1	Релігійний характер середньовічної філософії	1	
2	Філософія Нового часу (XVII - XVIII ст.)	2	
3	Німецька класична філософія	1	
	Економічна теорія		Рубаненко І.І.
1	Економічні потреби і виробничі можливості суспільства.	1	
2	Економічна система суспільства, продуктивні сили та виробничі відносини. Економічні відносини власності	1	
3	Товарне виробництво. Гроші та грошова система.	1	
4	Механізм взаємодії попиту і пропозиції в системі ринкової економіки.		
	Спортивна метрологія		Рубаненко І.І.
1	Предмет спортивної метрології.	1	
2	Основи теорії спортивних вимірів	1	
3	Основи теорії спортивних тестів	2	

	Іноземна мова		Ануфрієва О.А. Павлова Л.М.
1	Економічні стосунки. <i>The Present Participle</i> .	2	
2	Україна. Київ. <i>The Gerund</i> .	2	
	Рухливі ігри та методика їх викладання		Васильєва Н.А.
1	Організація та методика проведення рухливих ігор у режимі дня школяра, позаурочній та позашкільній спортивно-масовій роботі.	2	
2	Методика проведення рухливих ігор	2	