

Затверджую»
Заст. директора КЗ КОР «БСФК»
з навчально- методичної роботи

О.А.Любимов



Індивідуальний план навчання
для студентів I курсу
на період карантину з 12.04.по 25.04. 2021р.

№ теми	Назва предмету та теми	Кільк годин	Відмітка про виконання (оцінка, підпис)
1	2	3	4
	Фізіологія людини		
1	Фізіологія центральної нервової системи	1	
2	Вища нервова діяльність	3	
3	Фізіологія периферичної нервової системи	2	
	Спортивна медицина		
1	Електрокардіографія (ЕКГ)	4	
	Основи екології		
1	Глобальні проблеми забруднення навколишнього середовища.	4	
	Теорія та методика фізичного виховання		
1	Зміст та форми фізичної підготовки в Збройних Силах Укр.	3	
2	Тестування	1	
	Олімпійський спорт		
1	Соціально-політичні, правові та економічні основи сучасного олімпійського спорту	2	
2	Проблеми олімпійського спорту та перспективи його подальшого розвитку. Маркетингова діяльність МОК	2	
	Туризм та спортивне орієнтування		
1	Розбивка бівуаку. Типи наметів. Види вогню. Перша медична допомога. Аварійна ситуація.	4	
	Легка атлетика та методика її викладання		
1	Методика побудови процесу підготовки легкоатлетів	1	
2	Методика побудови програм тренувальних занять	1	
3	Методика відбору та орієнтації легкоатлетів у системі багаторічної підготовки	1	
4	Підготовка конспекту уроку чи тренування з легкої атлетики	2	
	Психологія		
1	Особливості розвитку школяра молодшого шкільного та підліткового віку.	2	
2	Психологічні особливості школяра старшого віку.	2	
	Соціологія		
1	Соціологія культури	1	
2	Соціологія політики	1	
3	Соціологія сім'ї	1	
4	Соціологія конфлікту	1	

1	2	3	4
	Іноземна мова		
1	<i>TheFuturePerfectTense.</i>	1	
2	Важливість спорту в житті кожної людини.	2	
3	Контрольна робота	1	
	Історія України		
1	Україна напередодні незалежності. Розвиток незалежної України.	4	
	Комп'ютерна техніка		
1	Створення буклету на основі шаблону	1	
2	Редагування та оформлення буклету	1	
3	Створення бюлетеня на основі шаблону	1	
4	Редагування та оформлення бюлетеня	1	
5	Застосування комп'ютера в області фізкультури та спорту	1	
6	Презентація колективного проекту	1	

Затверджую»
 Заст. директора КЗ БОР «БСФК»
 з навчально-методичної роботи

О.І.Любимов



**Індивідуальний план навчання
 для студентів II курсу
 на період карантину з 12.04. по 25.04.2021р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
	Фізіологія людини		
1	Спортивна працездатність та адаптація спортсмена.	2	
2	Фізіологічні основи тренування різних груп населення.	2	
	Біохімія		
1	Біохімічний контроль в спорті	1	
2	Закономірності біохімічної адаптації в процесі спортивного тренування	1	
	Спортивна медицина		
1	Допомога при гострій та хронічній серцево-судинній недостатності, переломі та перетренованості	1	
2	Долікарська медична допомога у разі отруєння та епілепсії.	1	
3	Спортивна орієнтація та спортивний відбір.	2	
4	Морфологічні, фізіологічні та психологічні критерії відбору спортсменів.	1	
5	Спорт та здоров'я спортсменів	1	
	Основи охорони праці		
1	Електробезпека	1	
2	Пожежна безпека	1	
3	Перша долікарська допомога при нещасних випадках	2	
	Теорія та методика спортивного тренування		
1	Моделювання – основа управління у спортивному тренуванні	2	
2	Тестування	2	
	Педагогіка		
1	Інноваційна спрямованість педагогічної діяльності	2	
	Спортивна метрологія		
1	Метрологічні основи контролю за гнучкістю і спритністю спортсменів	1	
2	Метрологічні основи контролю за технічною і тактичною підготовкою спортсменів	3	
	Основи філософських знань		
1	Пізнання. Наукове пізнання	1	
2	Філософія суспільства.	1	
3	Філософія історії	1	
4	Філософія культури	1	

	Фізкультурно-спортивні споруди		
1	Організація фізкультурно-спортивної роботи на спортивних спорудах.	3	
2	Організаційні основи експлуатації спортивних споруд	1	
	Економічна теорія		
1	Фактори економічного зростання. Фінансово-кредитна система.	2	
2	Світове господарство і міжнародні економічні відносини.	2	
	Іноземна мова		
1	Моя спеціалізація.	3	
2	Контрольна робота	1	