

Затверджую»
Заст. директора КЗ КОР «БСФЖ»
з навчально- методичної роботи



О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів І курсу
на період карантину з 11.01. по 23.01.2021р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
	Фізіологія людини		
1	Предмет, методи, завдання фізіології людини. Історія фізіології. Основні поняття.	2	
2	Загальні фізіологічні властивості і закономірності основних життєвих процесів	1	
3	Фізіологія системи крові	1	
4	Фізіологія кровообігу	2	
	Спортивна медицина		
1	Вступ до курсу спортивної медицини	2	
2	Фізичний розвиток та методи його дослідження: соматоскопія та антропометрія	2	
	Основи екології		
1	Введення в екологію, екологічна термінологія.	3	
2	Природне середовище та його структура	1	
	Теорія та методика фізичного виховання		
1	Фізичне виховання дітей у школі. Фізичне виховання дітей молодшого, середнього та старшого шкільного віку.	4	
	Олімпійський спорт		
1	Зимові Олімпійські ігри.	2	
2	Олімпійська хартія - основний документ – який регламентує діяльність міжнародного олімпійського руху	2	
	Туризм та спортивне орієнтування		
1	Предмет, зміст, основні поняття туризму та спортивної орієнтування.	1	
2	Історія виникнення туризму.	1	
3	Види і форми туризму. Міжнародний туризм. Туризм в Україні.	1	
4	Фізична підготовка туриста. Комплектування та підбір туристичної групи.	1	
	Легка атлетика та методика її викладання		
1	Легка атлетика як навчальний предмет	1	
2	Класифікація легкоатлетичних вправ	1	
3	Легка атлетика в системі фізичного виховання	2	
	Психологія		
1	Темперамент	2	
2	Здібності	2	

	Соціологія		
1	Соціологія як самостійна наука про суспільство	2	
2	Історія становлення соціології.	2	
	Іноземна мова		
1	Розвиток мовлення. У готелі. <i>The PresentContinuous Tense.</i>	2	
2	Мій будинок, квартира. Гуртожиток. Умовно-комунікативні вправи.	2	
	Комп'ютерна техніка		
1	ТБ. Глобальна мережа Інтернет. Інтернет-технології. Організаціяпошуку в Інтернеті	1	
2	ВикористанняWeb-браузера. Налаштування домашньої сторінки	1	
3	Інформаційніпошуковісистеми. Методипошукуінформації в Інтернеті	1	
4	Електроннапошта. Організаціяелектронноголистування.	1	

Затверджую»
Заст. директора КЗ КОР «БСФК»
з навчально- методичної роботи



О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів ІІ курсу
на період карантину з 11.01. по 23.01.2021р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
	Фізіологія людини		
1	Фізіологія сенсорних систем.	2	
2	Спортивна фізіологія її завдання і зміст	1	
3	Фізіологічні основи фізичних вправ	1	
	Біохімія		
1	Регуляція обміну речовин – основа процесів адаптації.	2	
2	Обмін білків та амінокислот	2	
	Спортивна медицина		
1	Раціональне харчування спортсменів.	4	
	Основи охорони праці		
1	Виробниче середовище і його вплив на людину.	2	
2	Державне управління охороною праці в Україні	2	
	Теорія та методика спортивного тренування		
1	Періодизація спортивного тренування.	2	
2	Спортивний відбір.	2	
	Педагогіка		
1	Закономірності й принципи навчання	1	
2	Методи навчання.	1	
3	Засоби та форми організації навчання	2	
	Фізкультурно-спортивні споруди		
1	Класифікація фізкультурно-спортивних споруд.	4	
	Спортивна метрологія		
1	Основи метрології	2	
2	Предмет і задачі спортивної метрології.	2	
	Основи філософських знань		
1	Філософія як форма духовного осягнення світу	2	
2	Філософія стародавнього світу	2	
	Економічна теорія		
1	Людина та економіка	1	
2	Предмет і основні етапи розвитку економічної теорії	1	
3	Економічні потреби і виробничі можливості суспільства.	2	
	Іноземна мова		
1	Ділове спілкування. <i>ThePastParticiple.</i>	2	
2	Контакти зі спортивними компаніями. <i>ThePastParticiple.</i>	2	