

Затверджую»
Заст. директора КЗ КОР «БСФК»
з навчально-методичної роботи

О.І.Любимов



**Індивідуальний план навчання
для студентів I курсу
на період дистанційного навчання з 01.11. по 07.11.2021р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
	Анатомія людини		
1	Органи дихання	1	
2	Травний апарат	1	
3	Система кровообігу. серце	2	
	Гігієна		
1	Білки. Жири. Вуглеводи.	1	
2	Вітаміни. Мінеральні речовини.	2	
	Безпека життєдіяльності		
1	Види безпеки.	2	
	Вступ до спеціальності		
1	Проведення наукових досліджень.	2	
	Теорія та методика фізичного виховання		
1	Основи методики визначення рівня фізичного розвитку і фізичної підготовленості населення.	2	
2	Загальні основи методики розвитку витривалості, гнучкості, спритності	1	
	Гімнастика та методика її викладання		
1	<i>Практичне.</i> Прикладні вправи з короткою скакалкою	1	
2	<i>Практичне.</i> Прикладні вправи з гімн. палицею	1	
3	<i>Практичне.</i> Опорні стрибки	1	
	Футбол і міні-футбол та методика їх навчання		
1	<i>Практичне.</i> Індивідуальні тактичні дії у захисті і нападі.	1	
2	<i>Практичне.</i> Групові тактичні дії у захисті і нападі.	1	
3	<i>Практичне.</i> Командні тактичні дії у захисті і нападі.	1	
	Олімпійський спорт		
1	Характеристика 2-го періоду ігор Олімпіад.	2	
	Історія України		
1	Національно-визвольна війна під проводом Б. Хмельницького та її наслідки для українського народу	4	
	Психологія		
1	Пам'ять. Види пам'яті.	2	
	Іноземна мова		
1	Час. Month of the year. Комунікативні ситуації. Граматика - The Present Indefinit Tense.	1	

Затверджую»
Заст. директора ІЗ КОР «БСФК»
з навчально-методичної роботи

О.І.Любимов



Індивідуальний план навчання
для студентів II курсу
на період дистанційного навчання з 01.11. по 07.11.2021р.

№ теми	Назва предмету та теми	Кільк годин	Відмітка про виконання (оцінка, підпис)
	Фізіологія людини		
1	Фізіологічна характеристика станів організму при спортивній діяльності.	2	
	Біохімія		
1	Вітаміни	2	
	Спортивна медицина		
1	Характеристика і оцінка ендокринної системи	2	
	Теорія та методика спортивного тренування		
1	Адаптація – основа побудови спортивного тренування.	2	
2	Навантаження та відпочинок – основні компоненти спортивного тренування.	2	
3	Методи спортивного тренування.	6	
4	Спортивне тренування – як багаторічний процес.	3	
	Педагогіка		
1	Система освіти і виховання в Україні.	1	
2	Характеристика методів науково-педагогічного дослідження	1	
	Культурологія		
1	Основні етапи культурної еволюції українського народу	2	
	Основи правознавства		
1	Конституція – Основний Закон України.	1	
2	Конституційні права, свободи, обов'язки громадян України.	1	
	Іноземна мова		
1	Умовно-комунікативні вправи. Моє дозвілля.	2	
	Спортивні ігри та методика їх викладання		
1	Волейбол – історія розвитку, правила класифікація прийомів гри та тактичних дій	1	
2	Волейбол. Виконання основних технічних прийомів та командних тактичних дій.	2	
	Плавання та методика його викладання		
1	Старт з тумбочки, води. Повороти. Фінішування.	1	
2	Методика навчання плавання	2	
	Основи охорони праці		
1	Праця та її фізіолого-психологічні особливості	2	
	Українська мова (за професійним спрямуванням)		
1	Морфологічні норми сучасної української літературної мови, варіанти норм.	1	
2	Синтаксичні норми сучасної української літературної мови у професійному спілкуванні.	1	