



«Затверджую»

В.о. директора КЗ КОР

«Броварський спортивний  
фаховий коледж»

С.К.Потрясаєва

«10» травня 2022 р.

## **ТВОРЧИЙ КОНКУРС**

**з ЗАГАЛЬНОЇ та СПЕЦІАЛЬНОЇ  
ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ**

**для вступу абітурієнтів до**

**КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ  
КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ**

**«БРОВАРСЬКИЙ СПОРТИВНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ»  
на 2022 рік**

**спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»**

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Набір до Комунального закладу Київської обласної ради «Броварський спортивний фаховий коледж» відбувається на підготовку фахівців з фаховою перед вищою освітою за освітньо-кваліфікаційним рівнем «молодший бакалавр» за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» на відділення з видів спорту згідно «Типового навчального плану з видів спорту для спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю», затвердженого Міністерством молоді, сім'ї та спорту України 30.06.2016 р. та Міністерством освіти і науки України 1.07.2016р.

На 1 курс коледжу приймаються особи, які **виконують розрядні вимоги** (таблиця 1) «Навчального плану з видів спорту КЗ КОР «БСФК» та **успішно складають творчий конкурс із загальної та спеціальної фізичної підготовки** відповідно до програм з видів спорту.

Таблиця 1.

**Розрядні вимоги навчального плану з видів спорту КЗ КОР «БСФК»**

<i>№ п/п</i>	<i>Вид спорту</i>	<i>Стать</i>	<i>Розряд згідно навчального плану</i>	<i>Розряд, що дає право на участь у творчому конкурсі</i>
1	<b>бокс</b>	юнаки	I - КМС	II
2	<b>боротьба вільна</b>	юнаки	I - КМС	II
		дівчата	I - КМС	II
3	<b>велоспорт /шосе/</b>	юнаки	КМС	I
4	<b>гандбол</b>	юнаки	КМС	I
		дівчата	КМС	I
5	<b>легка атлетика</b>	юнаки	I	II
	спринт стрибки,			
	метання, витривалість, багатоборство			
6	<b>легка атлетика</b>	дівчата	I - КМС	II
	спринт, стрибки			
	метання, витривалість, багатоборство			
7	<b>лижні гонки</b>	юнаки	I	II
		дівчата	I	II
8	<b>плавання</b>	юнаки	КМС - МС	I
		дівчата	МС	КМС
9	<b>веслування академічне</b>	юнаки	I - КМС	II
		дівчата	I - КМС	II
10	<b>хокей з шайбою</b>	юнаки	КМС	I
11	<b>додатковий контингент</b>		Відповідно до класифікації з виду спорту	

## СТРУКТУРА ТА КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ТВОРЧОГО КОНКУРСУ

1. Результати творчого конкурсу із загальної та спеціальної фізична підготовки оцінюються за шкалою від 100 до 200 балів.

2. Абітурієнти, що виконують розрядні вимоги навчального плану з видів спорту (таблиця 1) та брали участь у змаганнях всеукраїнського та міжнародного рівня у 2020-2021 н.р. та 2021-2022 н. р. (згідно протоколів змагань), автоматично допускаються до іспиту із загальної фізичної підготовки.

Абітурієнти, що не виконують розрядні вимоги навчального плану з видів спорту допускаються до іспиту із загальної фізичної підготовки за рішенням Приймальної комісії.

3. Іспит із загальної фізичної підготовки складається з трьох тестів. Кожен тест оцінюється за 180-бальною шкалою. Результати тестів підсумовуються та визначається середній бал.

4. Додатково абітурієнт може отримати 20 балів максимально за один з нижче перерахованих найвищих показників (таблиця 2): члени збірних команд України з видів спорту (згідно списків Міністерства молоді та спорту України на 2022 рік), чемпіони та призери чемпіонатів світу, Європи, України у 2020-2021 н.р. та 2021-2022 н. р. (згідно протоколів змагань).

5. Результат творчого конкурсу визначається сумою балів набраних абітурієнтом у іспитах із загальної фізичної підготовки та додаткового балу.

6. Від творчого конкурсу звільняються особи, що входять до складу національних збірних команди України з видів спорту у поточному році, їм автоматично нараховується максимальний бал 180 та додатковий бал.

Таблиця 2

### Нарахування додаткових балів за спортивні досягнення

<i>Спортивні досягнення</i>		<i>Кількість балів</i>
Національна збірна команда України	<b>Основний склад</b>	20
	<b>Кандидат</b>	15
	<b>Резерв</b>	10
Чемпіонати світу, Європи серед своїх вікових груп	I- II-III місце	20
	учасник	15
Чемпіонат України серед дорослих	I місце	20
	II	18
	III	15
Чемпіонат України серед молоді та юніорів	I місце	18
	II	15
	III	12
Чемпіонат України серед юнаків та кадетів	I місце	15
	II	12
	III	10

Творчий конкурс відбувається протягом одного дня у кілька потоків згідно графіка проведення. Графік розміщується на сайті коледжу та на інформаційних стендах у приміщенні коледжу.

**Перед складанням творчого конкурсу абітурієнт особисто надає до Приймальної комісії такі документи:**

- документ, що підтверджує рівень спортивної кваліфікації (класифікаційна книжка спортсмена, посвідчення кандидата у майстри спорту України чи майстра спорту України) – оригінал та копія;
- витяг з протоколу, що підтверджує участь у змаганнях;
- довідка про стан здоров'я (форма 0860), довідка про щеплення (форма 063), довідка про епідеміологічне оточення (у разі продовження карантину) – оригінал та копія;
- документ, що посвідчує особу - оригінал та копія;
- 1 кольорова фотокартка розміром 3x4см.

Перездача тестів не дозволена. **Абітурієнти, які набрали менше ніж 160 балів за тести з загальної фізичної підготовки до подальшої участі в конкурсі не допускаються.**

### Загальна фізична підготовка

Кількість балів	Біг на 100 м, сек		Стрибок у довжину з місця, м		Біг 1000/500 м, хв	
	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата
<b>180</b>	13,30	14,80	2,60	2,10	03.10,0	01.55,0
<b>179</b>	13,35	14,85	2,59	2,09	03.10,5	01.55,5
<b>178</b>	13,40	14,90	2,58	2,08	03.11,8	01.56,0
<b>177</b>	13,42	14,92	2,57	2,07	03.13,0	01.56,2
<b>176</b>	13,43	14,93	2,56	2,06	03.13,3	01.56,3
<b>175</b>	13,45	14,95	2,55	2,05	03.13,7	01.56,5
<b>174</b>	13,47	14,97	2,54	2,04	03.14,0	01.56,7
<b>173</b>	13,48	14,98	2,53	2,03	03.14,3	01.56,8
<b>172</b>	13,50	15,00	2,52	2,02	03.14,7	01.57,0
<b>171</b>	13,53	15,08	2,52	2,01	03.15,0	01.57,3
<b>170</b>	13,55	15,15	2,51	2,00	03.15,3	01.57,5
<b>169</b>	13,58	15,23	2,50	1,99	03.15,7	01.57,8
<b>168</b>	13,60	15,30	2,49	1,98	03.16,0	01.58,0
<b>167</b>	13,61	15,33	2,48	1,97	03.16,3	01.58,1
<b>166</b>	13,63	15,35	2,47	1,96	03.16,7	01.58,1
<b>165</b>	13,64	15,38	2,46	1,95	03.17,0	01.58,2
<b>164</b>	13,65	15,41	2,45	1,94	03.17,3	01.58,3
<b>163</b>	13,67	15,43	2,44	1,93	03.17,7	01.58,3
<b>162</b>	13,68	15,46	2,43	1,92	03.18,0	01.58,4
<b>161</b>	13,69	15,49	2,41	1,91	03.19,2	01.58,5
<b>160</b>	13,71	15,51	2,40	1,90	03.20,3	01.58,5
<b>159</b>	13,72	15,54	2,39	1,89	03.21,5	01.58,6
<b>158</b>	13,73	15,57	2,38	1,88	03.22,7	01.58,7
<b>157</b>	13,75	15,59	2,37	1,87	03.23,8	01.58,7
<b>156</b>	13,76	15,62	2,36	1,86	03.25,0	01.58,8
<b>155</b>	13,77	15,65	2,35	1,85	03.25,3	01.58,9
<b>154</b>	13,79	15,67	2,34	1,84	03.25,6	01.58,9
<b>153</b>	13,80	15,70	2,33	1,83	03.25,9	01.59,0
<b>152</b>	13,83	15,75	2,32	1,82	03.26,1	01.59,2
<b>151</b>	13,87	15,80	2,31	1,81	03.26,4	01.59,3
<b>150</b>	13,90	15,85	2,30	1,80	03.26,7	01.59,5
<b>149</b>	13,93	15,90	2,29	1,79	03.27,0	01.59,7
<b>148</b>	13,97	15,95	2,28	1,78	03.27,3	01.59,8
<b>147</b>	14,00	16,00	2,27	1,77	03.27,6	02.00,0
<b>146</b>	14,04	16,02	2,26	1,76	03.27,9	02.00,1
<b>145</b>	14,07	16,04	2,25	1,75	03.28,1	02.00,1
<b>144</b>	14,11	16,06	2,24	1,74	03.28,4	02.00,2
<b>143</b>	14,14	16,09	2,23	1,73	03.28,7	02.00,3
<b>142</b>	14,18	16,11	2,22	1,72	03.29,0	02.00,4
<b>141</b>	14,21	16,13	2,21	1,71	03.29,3	02.00,4
<b>140</b>	14,25	16,15	2,20	1,70	03.29,7	02.00,5

Кількість балів	Біг на 100 м, сек		Стрибок у довжину з місця, м		Біг 1000/500 м, хв	
	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата	юнаки	дівчата
139	14,29	16,17	2,18	1,69	03.30,0	02.00,6
138	14,32	16,19	2,17	1,68	03.30,3	02.00,6
137	14,36	16,21	2,16	1,67	03.30,7	02.00,7
136	14,39	16,24	2,15	1,66	03.31,0	02.00,8
135	14,43	16,26	2,14	1,65	03.31,3	02.00,9
134	14,46	16,28	2,13	1,64	03.31,7	02.00,9
133	14,50	16,30	2,12	1,63	03.32,0	02.01,0
132	14,53	16,32	2,11	1,62	03.32,3	02.01,1
131	14,57	16,34	2,10	1,61	03.32,7	02.01,3
130	14,60	16,36	2,09	1,60	03.33,0	02.01,4
129	14,63	16,38	2,08	1,59	03.33,3	02.01,5
128	14,67	16,40	2,07	1,58	03.33,7	02.01,7
127	14,70	16,42	2,06	1,57	03.34,0	02.01,8
126	14,73	16,44	2,05	1,56	03.34,4	02.01,9
125	14,77	16,46	2,04	1,55	03.34,7	02.02,1
124	14,80	16,48	2,03	1,54	03.35,1	02.02,2
123	14,83	16,50	2,02	1,53	03.35,4	02.02,3
122	14,87	16,52	2,01	1,52	03.35,8	02.02,5
121	14,90	16,54	2,00	1,51	03.36,1	02.02,6
120	14,93	16,56	1,99	1,50	03.36,5	02.02,7
119	14,97	16,58	1,98	1,49	03.36,9	02.02,9
118	15,00	16,60	1,97	1,48	03.37,2	02.03,0
117	15,02	16,61	1,96	1,47	03.37,6	02.03,1
116	15,04	16,63	1,95	1,46	03.37,9	02.03,3
115	15,06	16,64	1,94	1,45	03.38,3	02.03,4
114	15,09	16,66	1,93	1,44	03.38,6	02.03,6
113	15,11	16,67	1,92	1,43	03.39,0	02.03,7
112	15,13	16,69	1,91	1,42	03.40,2	02.03,9
111	15,15	16,70	1,90	1,41	03.41,5	02.04,0
110	15,17	16,71	1,89	1,40	03.42,8	02.04,1
109	15,19	16,73	1,88	1,39	03.43,2	02.04,3
108	15,21	16,74	1,87	1,38	03.43,9	02.04,4
107	15,24	16,76	1,86	1,37	03.44,5	02.04,6
106	15,26	16,77	1,85	1,36	03.45,0	02.04,7
105	15,28	16,79	1,84	1,35	03.45,5	02.04,9
104	15,30	16,80	1,83	1,34	03.46,0	02.05,0
103	15,35	16,85	1,82	1,33	03.46,5	02.05,3
102	15,40	16,90	1,81	1,32	03.47,0	02.05,5
101	15,45	16,95	1,80	1,30	03.47,5	02.05,8
100	15,50	17,00	1,79	1,29	03.48,0	02.06,0