

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
КОМУНАЛЬНИЙ ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД
КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
«БРОВАРСЬКЕ ВИЩЕ УЧИЛИЩЕ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ»

ФІЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНІ СПОРУДИ

ПРОГРАМА

**дисципліни самостійного вибору навчального закладу
підготовки молодшого спеціаліста**

напряму 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини»

спеціальності 5.01020101 «Фізичне виховання»

(Шифр за ОПІ СВЗ. 04.02.04.)

РОЗРОБЛЕНО ТА ВНЕСЕНО: Комунальним вищим навчальним закладом Київської обласної ради «Броварське вище училище фізичної культури»

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ: Яскал Юрій Якович – викладач вищої категорії.

Схвалено методичною радою КВНЗ Київської обласної ради «БВУФК»

“ _____ ” _____ 20__ року, протокол № _____

Голова методичної ради _____ (Шита Т.А.)

ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни **«Фізкультурно-спортивні споруди»** складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки молодшого спеціаліста напряму 0102 «Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини» спеціальності 5.01020101 «Фізичне виховання».

Предметом вивчення дисципліни є теоретична база для здобуття знань по будівництву та експлуатації спортивних споруд. Необхідно враховувати багато різноманітних факторів, специфіку та особливості видів спорту, організацію та проведення змагань, занять та інших фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів. Все це повинні знати спеціалісти з фізичного виховання та спорту.

Міждисциплінарні зв'язки:

Курс «Фізкультурно-спортивні споруди» вивчається після освоєння дисциплін «Теорія та методика фізичного виховання», «Теорія та методика спортивного тренування», «Теорія та методика обраного виду спорту» та ряду професійно-орієнтованих дисциплін (плавання, легка атлетика, спортивні ігри, гімнастика, футбол).

Програма навчальної дисципліни складається з таких розділів:

1. Поняття про фізкультурно-спортивні споруди.
2. Фізкультурно-спортивні споруди для окремих видів спорту.
3. Експлуатація спортивних споруд.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

- 1.1. *Метою викладання навчальної дисципліни «Фізкультурно-спортивні споруди» є формування у студентів конкретних знань, умінь, навичок необхідних для успішної практичної діяльності у сфері фізичного виховання і спорту.*
- 1.2. *Основними завданнями вивчення дисципліни «Фізкультурно-спортивні споруди» є:*
 - вивчити відповідні нормативні дані і вимоги, необхідні при спорудженні спортивних об'єктів;
 - отримати знання та практичні навички, необхідні при експлуатації спортивних споруд;
 - оволодіти практикою будівництва найпростіших спортивних споруд, які не вимагають великих матеріальних та фінансових витрат;
 - знати основи організації, проектування, будівництва, фінансування та експлуатації спортивних споруд.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати:

- класифікацію спортивних споруд;
- термінологію спортивних споруд;
- поділ спортивних споруд на групи та категорії;
- устрій та обладнання стадіонів, ігрових площадок, споруд для зимових видів спорту, тирів та споруд для водних видів спорту;
- устрій та обладнання універсальних споруд та відновлювальних функціонально діагностичних комплексів;
- методика застосування спортивних споруд, обладнання та інвентарю з метою фізичного удосконалення людей різного віку, різної спортивної підготовленості та фізичної реабілітації хворих;

вміти:

- застосовувати набуті знання, уміння, навички в практичній роботі фахівця фізичного виховання, інструктора та тренера з виду спорту, реабілітолога або фахівця з лікувальної фізкультури;
- підібрати засоби і методи для проведення практичних занять з видів спорту.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 54 годин/ 1,5 кредити ECTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Розділ I. Поняття про фізкультурно-спортивні споруди.

Тема 1. Класифікація фізкультурно-спортивних споруд.

Загальна характеристика та призначення спортивних споруд. Історичні відомості про будівництво спортивних споруд. Основне призначення спортивних споруд. Визначення терміну "спортивні споруди". Спортивно-видовищні (демонстраційні), навчально-тренувальні, фізкультурно-оздоровчі спортивні споруди. Термінологія спортивних споруд. Поділ спортивних споруд на групи та категорії. Схема структури спортивних споруд. Класифікація спортивних споруд: окремі, комплексні, криті, відкриті.

Тема 2. Загальна характеристика, устрій та обладнання стадіонів.

Визначення понять: стадіон, футбольне поле. Спортивне ядро. Вимоги до місця розташування футбольних полів. Розміри футбольних полів. Обладнання полів. Освітлення футбольних полів. Легкоатлетична бігова доріжка. Легкоатлетичні сектори: бетонована яма, місця для стрибків, місце для штовхання ядра, місце для метання диску та молоту. Розміри та обладнання секторів.

Тема 3. Загальна характеристика, устрій та обладнання ігрових площадок та спортивних залів.

Ігрові майданчики. Визначення терміну. Майданчики для волейболу. План та розмітка майданчика. Покриття майданчиків. Майданчики для баскетболу. План та розмітка майданчика. Покриття майданчиків. Майданчик для гандболу. План та розмітка майданчика. Покриття майданчиків. Майданчик для тенісу. Зал вільної боротьби. Зал боксу.

Розділ II. Фізкультурно-спортивні споруди для окремих видів спорту.

Тема 4. Загальна характеристика, устрій та обладнання спортивних споруд для зимових видів спорту.

Характеристика спортивних споруд для зимових видів спорту. Майданчик для гри у хокей з шайбою. Поле для хокею з м'ячем. Ковзанярська доріжка. Спортивні споруди та пристосування для лижного спорту: для лижних гонок, для стрибків на лижах, для біатлону, для лижного двоборства. Місця розташування лижних трас і трамплінів. Спортивні споруди для гірськолижного спорту. Підйомники та їх різновиди: маятникові, крісельні, буксировочні.

Тема 5. Загальна характеристика, устрій та обладнання спортивних споруд для стрількового спорту.

Типи тирів: закриті, напівзакриті, відкриті. Стрільбище, визначення та характеристика параметрів. Види зброї, яка застосовується на стрільбищах та тирах. Вимоги до стрількових тирів та стрільбищ.

Тема 6. Загальна характеристика, устрій та обладнання спортивних споруд для водних видів спорту.

Водно-веслувальні бази. Визначення. Загальна характеристика баз. Будівництво, експлуатація. Басейни для плавання, стрибків у воду і водного поло. Відкриті і закриті басейни. Розміри та обладнання басейнів. Сучасні методи обробки води. Басейни на водоймищах.

Розділ III. Експлуатація спортивних споруд.

Тема 7. Універсальні спортивні споруди та відновлювальні функціонально-діагностичні комплекси.

Загальна характеристика універсальних споруд. Спортивні корпуси. Спеціалізовані зали. Універсальні зали. Легкоатлетичні манежі. Штучні льодові стадіони та ковзанярські доріжки. Відновлювальні функціонально-діагностичні комплекси. Приміщення для спортивного масажу. Приміщення для гідротерапії. Приміщення для лазні. Приміщення для бальнеопроцедур. Приміщення для електросвітло процедур. Приміщення для баротерапії.

Тема 8. Організаційні основи експлуатації спортивних споруд.

Планування діяльності спортивних споруд. Види планування діяльності спортивних споруд (перспективне, поточне). Основні умови складання планів роботи. Основні розділи плану роботи (Організаційно-масова робота, навчально-спортивна робота, спортивно-масова робота, фінансова робота, пропаганда фізичної культури та спорту, благоустрій, ремонт, будівництво, організація медичного забезпечення та техніки безпеки, створення матеріально-технічного забезпечення). Ремонтні роботи на спортивних спорудах. Капітальний та поточний ремонт. Капітальний ремонт (комплексний і вибірковий). Поточний ремонт (поточний профілактичний і поточний непередбачений). Пропаганда фізичної культури й спорту. Методи пропаганди. Організація медичного контролю на спортивних спорудах. Форми і методи забезпечення медичного контролю. Медичні працівники. Медичний пункт. Матеріально-технічне забезпечення. Облік та звіт на спортивних спорудах.

Тема 9. Організація фізкультурно-оздоровчої роботи на спортивних спорудах.

Види управління спортивними спорудами. Адміністративне управління. Адміністративно-суспільне управління. Основні напрямки роботи спортивних споруд. Надання послуг населенню засобами фізичної культури. Види платних послуг (профільні і непрофільні). Форми організації платних послуг (Госпрозрахункові навчальні групи. Клуби за інтересами. Школи, центри). Форми проведення занять на основі платних послуг. (Проведення платних занять з фізичної культури і спорту. Надання об'єктів фізичної культури і спорту у користування населенню. Проведення спортивно-видовищних заходів. Платні послуги з прокату спортивного інвентарю та обладнання.

3. Рекомендована література

1. Гагин Ю.А. Спортивные сооружения. - М., ФиС, 1976. /учебник для институтов физической культуры/.
2. Державна програма розвитку фізичної культури і спорту в Україні. Київ, 1994.
3. Закон України " Про фізичну культуру і спорт". — Київ, 1993.
4. Савицкий П.Ф. и др. Справочник физкультурного работника.,-К.,Здоров'я, 1976.
5. Савицкий П.Ф. и др. Спутник работника физической культуры и спорта.- К.Здоров'я, 1990.

4. Форма підсумкового контролю успішності навчання: залік.

5. Засоби діагностики успішності навчання: семінарські заняття, реферати, контрольні роботи.