

«Затверджую»
Заст. директора КВНЗ «БВУФК»
з навчально - методичної роботи


О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів I курсу
на період карантину з 03.04. по 24.04. 2020р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
	Фізіологія людини		
1	Фізіологія травлення	3	
	Гігієна		
1	Гігієна фіз. виховання дітей, підлітків, юнаків.	3	
2	Гігієна фіз. виховання осіб середнього та похилого віку.	3	
3	Гігієна фізичних вправ та спорту.	3	
	Спортивна медицина		
1	Анаеробний алактатний та лактатний шляхи ресинтезу АТФ	2	
2	Аеробний шлях ресинтезу АТФ	2	
	Основи екології		
1	Глобальні проблеми забруднення навколишнього середовища.	6	
	Теорія та методика фізичного виховання		
1	Професійно-прикладна фізична підготовка.	4	
2	Зміст та форми фізичної підготовки в Збройних Силах Укр.	4	
	Олімпійський спорт		
1	Змагання, які проводяться під егідою МОК і регіональних олімпійських асоціацій.	2	
2	Соціально-політичні, правові та економічні основи сучасного олімпійського спорту	2	
3	Проблеми олімпійського спорту та перспективи його подальшого розвитку. Маркетингова діяльність МОК	2	
	Туризм та спортивне орієнтування		
1	Розбивка біваку. Типи наметів. Види вогню. Перша медична допомога. Аварійна ситуація.	6	
	Легка атлетика та методика її викладання		
1	Побудова процесу підготовки легкоатлетів.	4	
2	Методика побудови програм тренувальних занять	2	
3	Методика відбору та орієнтації легкоатлетів у системі багаторічної підготовки	1	
4	Підготовка конспекту уроку чи тренування з легкої атлетики	2	
	Психологія		
1	Вікова психологія	2	
2	Особливості розвитку школяра молодшого шкільного та підліткового віку.	2	
3	Психологічні особливості школяра старшого віку.	2	

	Соціологія		
1	Соціологія культури	1	
2	Соціологія політики	1	
3	Соціологія сім'ї	1	
4	Соціологія конфлікту	1	
	Іноземна мова		
1	<i>The Future Perfect Tense.</i>	2	
2	Важливість спорту в житті кожної людини.	4	
	Комп'ютерна техніка		
1	Редагування відеофільмів (поточкових презентацій)	1	
2	Основи створення комп'ютерних публікацій. Програма Microsoft Office Publisher	1	
3	Створення нової публікації. Вставлення та редагування об'єктів, збереження	1	
4	Створення буклету на основі шаблону	1	
5	Редагування та оформлення буклету	1	
6	Створення бюлетеня на основі шаблону	1	
7	Редагування та оформлення бюлетеня	1	
8	Застосування комп'ютера в області фізкультури та спорту	1	
9	Презентація колективного проекту	1	

Затверджую»
Заст. директора КВНЗ «БВУФК»
з навчально - методичної роботи

О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів II курсу
на період карантину з 03.04. по 24.04.2020р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
	Фізіологія людини		
1	Фізіологічна характеристика станів організму при спортивній діяльності.	2	
2	Спортивна працездатність та адаптація спортсмена.	2	
3	Фізіологічні основи тренування різних груп населення.	2	
	Біохімія		
1	Біохімічні фактори спортивної працездатності	2	
2	Закономірності біохімічної адаптації в процесі спортивного тренування	3	
3	Біохімічні основи швидкісно-силових якостей та витривалості. Методи їх розвитку.	2	
4	Біохімічні основи методики занять фізичними вправами з людьми різного віку.	2	
	Біохімічний контроль в спорті	3	
	МБОС		
1	Спортивний талант та обдарованість	2	
2	Морфологічні, фізіологічні та психологічні критерії відбору спортсменів.	2	
3	Спорт та здоров'я спортсменів	2	
	Охорона праці в галузі		
1	Соціальне страхування від нещасного випадку та професійного захворювання на виробництві	2	
2	Травматизм і професійні захворювання в галузі освіти. Соціальне страхування від нещасного випадку та професійного захворювання.	2	
	Теорія та методика спортивного тренування		
1	Моделювання – основа управління у спортивному тренуванні	4	
2	Тестування	2	
	Педагогіка		
1	Методична робота в школі і атестація педагогічних працівників.	2	
2	Інноваційна спрямованість педагогічної діяльності	2	
	Культурологія		
1	Культурологічний аналіз формування і розвитку української культури.	2	

2	Українська культура у світовому, європейському контексті.	2	
	Спортивна метрологія		
1	Метрологічні основи контролю за гнучкістю і спритністю спортсменів	3	
2	Метрологічні основи контролю за технічною і тактичною підготовкою спортсменів	3	
	Основи філософських знань		
1	Пізнання. Наукове пізнання	2	
2	Філософія суспільства.	2	
3	Філософія історії	2	
4	Філософія культури	2	
	Економічна теорія		
1	Розподіл національного доходу і споживання.	2	
2	Фактори економічного зростання. Фінансово-кредитна система.	2	
3	Світове господарство і міжнародні економічні відносини.	2	
4	Фактори економічного зростання. Фінансово-кредитна система.	2	
5	Світове господарство і міжнародні економічні відносини.	1	
	Іноземна мова		
1	Урок фізкультури. Наші тренування.	2	
2	Моя спеціалізація.	4	