

## Треба багато працювати, щоб мрії здійснились.



Дивлячись на цю тендітну дівчину, мало хто повірить у її спортивні досягнення. Хочемо представити Колесник Карину – вихованку відділення вільної боротьби Броварського вищого училища фізичної культури, ученицю дев'ятого класу, 2000 року народження. Спортом займається три роки. Бронзовий призер чемпіонату України 2013 року з вільної боротьби серед кадетів. Навчається в училищі з вересня минулого року. Кандидат у майстри спорту з вільної боротьби, та як не дивно, ще й по БОРОТЬБІ СУМО. Саме з цим видом спорту сьогодні пов'язані найбільші успіхи Карини.

Як розповіла сама Карина, коли її запросили виступити на чемпіонаті області по боротьбі сумо, ні її тренер – Білка Роман Олексійович, ні вона сама не здогадувались про майбутні перспективи. Вигравши обласні змагання, Карина з такою ж легкістю виграла всеукраїнські змагання і в складі збірної команди України брала участь у Юнацькому чемпіонаті Європи по сумо, який проходив у нас в Україні, у місті Луцьку. Як не дивно, дебют вдався. Ставши третьою у своїй віковій групі, вона перевершила всі сподівання тренерів. Маючи за плечима бронзову нагороду Юнацького чемпіонату Європи по боротьбі сумо і добрі



фізичні та технічні дані у вільній боротьбі, Карина була зарахована до 8 класу училища. Півроку тренувань, і вона вже бронзовий призер чемпіонату України з вільної боротьби.

Федерація сумо України про свою підопічну та вихованку училища не забула, і як у минулому році, вона знову у складі збірної команди України їде на Юнацький чемпіонат Європи по сумо, який проводився 19-21 вересня ц.р. у місті Ліда (Республіка Білорусь). Треба зазначити, що змагання проводились у вікових категоріях до 12 років, до 14 років, до 16 років та до 18 років. Більш того, правила змагань дозволяють учасницям виступати, як у своїй віковій категорії, так і в старших. Тож вже цього разу дівчина не тільки виступала у своїй віковій категорії 14 років (у ваговій категорії до 55 кг), але і в наступних – до 16 та до 18 років. Як не дивно, але ставши третьою у власній віковій категорії (молодших кадетів до 14 років) Карина змогла піднятися на другу сходинку п'єдесталу пошани Юнацького чемпіонату Європи по сумо серед кадетів до 16 років та на третю сходинку серед юніорів до 18 років.

Загалом виступ українських молодих борчинь по сумо був досить вдалим: у віковій категорії до 12 років завойовано 2 золоті, 3 срібні та 1 бронзова нагороди; у віковій категорії до 14 років – 4 срібні та 3 бронзові нагороди; у віковій категорії до 16 років – 1 золота, 1 срібна та 2 бронзові нагороди; у віковій категорії до 18 років – 1 золота, 1 срібна та 2 бронзові нагороди. Крім цього, команда України у віковій категорії до 14 років стала також другою.



підсумовуючи сказане, хочемо зазначити наступне: талановитих дітей у нас на Україні дуже багато. Важливо лише розгледіти в них здібності та повірити в них, як це зробили два видатних тренери: перший тренер Карини – Роман Олексійович Білка, та її теперішній тренер – Олександр Сергійович Кутаков, заслужений тренер України, за плечима якого великий досвід підготовки спортсменів високого класу, надзвичайне тренерське чуття та найкращі людські якості.

