

Затверджую»
Заст. директора КЗ КОР «БСФК»
з навчально-методичної роботи



О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів І курсу
на період карантину з 22.03. по 9.04.2021р.**

<i>№</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
1	2	3	4
	Фізіологія людини		
1	Фізіологія нервової клітини	2	
2	Фізіологія нервово - м'язового апарату	2	
3	Центральна нервова система	4	
4	Периферична нервова система	1	
	Спортивна медицина		
1	Методи дослідження серцево-судинної системи	2	
2	Визначення і функціональна оцінка артеріального тиску та частоти серцевих скорочень	1	
3	Функціональні проби без фізичних навантажень	1	
4	Електрокардіографія (ЕКГ)	2	
	Основи екології		
1	Прикладні проблеми забруднення навколишнього середовища	4	
2	Глобальні проблеми забруднення навколишнього середовища.	2	
	Теорія та методика фізичного виховання		
1	Фізична культура в праці та побуті населення.	3	
2	Професійно-прикладна фізична підготовка.	3	
	Олімпійський спорт		
1	Олімпійські ігри їх підготовка та проведення	4	
2	Змагання, які проводяться під егідою МОК і регіональних олімпійських асоціацій.	2	
	Туризм та спортивне орієнтування		
1	Режим походу. Страховка.	1	
2	Орієнтування на місцевості. Компас, азимут, карта.	3	
3	Розбивка бівуаку. Типи наметів. Види вогню. Перша медична допомога. Аварійна ситуація.	2	
	Легка атлетика та методика її викладання		
1	Навчання та закріплення техніки штовхання ядра	1	
2	Методика розвитку фізичних якостей легкоатлета	1	
3	Загальні правила проведення змагань з легкої атлетики	2	
4	Методика організації та проведення змагань з легкої атлетики	2	
5	Суддівство змагань з легкої атлетики	2	
6	Побудова процесу підготовки легкоатлетів.	1	

1	2	3	4
	Психологія		
1	Психологія спортивного відбору	1	
2	Психологія особистості тренера	1	
3	Закономірності психічного розвитку та вікова періодизація	2	
4	Вікова психологія	2	
	Соціологія		
1	Соціологія політики.	2	
2	Соціологія сім'ї.	2	
3	Соціологія конфлікту.	2	
	Історія України		
1	Україна у другій половині 50 –х першій половині 80-х.	2	
2	Поглиблення кризи тоталітаризму в СРСР та проголошення незалежності України. Державотворчі процеси.	4	
	Іноземна мова		
1	Спортивні магазини. <i>The Past Perfect Tense.</i>	3	
2	Людина і навколишнє середовище. <i>The Future Perfect Tense.</i>	2	
3	<i>The Future Perfect Tense.</i>	1	
	Комп'ютерна техніка		
1	Системи опрацювання комп'ютерних презентацій. Поняття про мультимедійні дані	1	
2	Розробка та створення слайдової презентації засобами MS PowerPoint.	1	
3	Дизайн слайдів. Стильове оформлення презентацій.	1	
4	Анімація в слайдових презентаціях. Налаштування демонстрації презентації.	1	
5	Додавання звукових та відео об'єктів до слайдових презентацій. Гіперпосилання та кнопки дій	1	
6	Створення відеофільмів (потоківих презентацій)	1	
7	Редагування відеофільмів (потоківих презентацій)	1	
8	Основи створення комп'ютерних публікацій. Програма Microsoft Office Publisher	1	
9	Створення нової публікації. Вставлення та редагування об'єктів, збереження	1	



Затверджую»
Заст. директора ІЗ КОР «БСФК»
з навчально - методичної роботи

О. Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів ІІ курсу
на період карантину з 22.03. по 9.04.2021р.**

<i>№</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
1	2	3	4
	Фізіологія людини		
1	Фізіологія характерних станів організму при спортивній діяльності	4	
2	Спортивна працездатність в особливих умовах зовнішнього середовища. Адаптація спортсмена.	2	
	Біохімія		
1	Біохімічні основи швидкісно-силових якостей та витривалості. Методи їх розвитку.	2	
2	Біохімічні основи методики занять фізичними вправами з людьми різного віку.	2	
3	Біохімічний контроль в спорті	2	
	Спортивна медицина		
1	Гострі патологічні стани у спортсменів. Допомога при гострих патологічних станах	4	
2	Гостра та хронічна серцево-судинна недостатність	1	
3	Перевтома та перетренованість.	1	
	Основи охорони праці		
1	Електробезпека	3	
2	Пожежна безпека	3	
	Теорія та методика спортивного тренування		
1	Поняття про спортивну форму	2	
2	Моделювання – основа управління у спортивному тренуванні	4	
	Педагогіка		
1	Фізичне виховання. Трудове виховання та професійна робота в школі. Економічне виховання	1	
2	Теоретичні засади управління загальною середньою освітою в Україні	1	
3	Методична робота в школі і атестація педагогічних працівників	3	
4	Сучасна школа в умовах ринкової економіки.	1	
	Фізкультурно-спортивні споруди		
1	Універсальні спортивні споруди та відновлювальні функціонально-діагностичні комплекси.	3	
2	Загальна характеристика, устрій та обладнання спортивних споруд для водних видів спорту.	1	
3	Організаційні основи експлуатації спортивних споруд	2	

1	2	3	4
	Спортивна метрологія		
1	Метрологічні основи контролю за витривалістю і силою спортсменів	3	
2	Метрологічні основи контролю за швидкісними здібностями спортсменів	1	
3	Метрологічні основи контролю за гнучкістю і спритністю спортсменів	2	
	Основи філософських знань		
1	Створення нового діалектико – матеріалістичного світогляду	2	
2	Діалектика та її альтернативи.	3	
3	Свідомість, суспільна свідомість, її рівні та форми	1	
	Економічна теорія		
1	Кредитна система. Банківська система України.	1	
	Ринковий механізм регулювання економічних відносин. Суть ринку. Ринкова ціна.	1	
2	Державне регулювання ринкових відносин. Система національних рахунків. Інфляція.	3	
3	Розподіл національного доходу і споживання.	1	
	Іноземна мова		
1	Олімпійські Ігри. Чемпіони Олімпійських ігор.	2	
2	XXXI Олімпійські ігри в Бразилії.	2	
3	Урок фізкультури. Наші тренування.	1	
4	Моя спеціалізація.	1	