

Затверджую»  
Заст. директора КЗ КОР «БСФК»  
з навчально-методичної роботи

О.І. Любимов



**Індивідуальний план навчання  
для студентів I курсу  
на період карантину з 10.02. по 20.02.2022р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>ПІБ викладача</i>
	<b>Фізіологія людини</b>		Солодков С.В.
1	Обмін речовин та енергії	1	
2	Видільні функції організму	2	
	<b>Спортивна медицина</b>		
1	Оцінка фізичного розвитку.	2	Солодков С.В.
	<b>Основи екології</b>		Бредак О.В.
1	Навколишнє середовище, як складна, багатфункціональна система.	1	
2	Характер впливів основних факторів середовищ існування	1	
3	Сучасне трактування поняття «Біосфери» та коло обіг речовин в ній.	2	
	<b>Теорія та методика фізичного виховання</b>		Яскал Ю.Я.
1	Організація фізичного виховання в системі вищої освіти.	2	
	<b>Олімпійський спорт</b>		Рубайло А.В.
1	Міжнародний олімп. комітет (МОК) і основи його діяльності	2	
2	Міжнародні спорт. федерації (МСФ) і основи їх діяльності.	2	
	<b>Туризм та спортивне орієнтування</b>		Рубайло А.В.
1	Види і форми туризму. Міжнародний туризм. Туризм в Україні.	2	
2	Фізична підготовка туриста. Комплектування та підбір туристичної групи.	2	
	<b>Легка атлетика та методика її викладання</b>		Васильєва Н.А.
1	Освоєння техніки загальнорозвиваючих та спеціальних вправ	1	
2	Навчання та закріплення техніки бігу на середні та довгі дистанції	1	
3	Методика навчання естафетному бігу	1	
4	Навчання та закріплення техніки спортивної ходьби	1	
5	Навчання та закріплення техніки спринтерського бігу	1	
	<b>Психологія</b>		Соловей І.І.
1	Завдання психології спорту, спортивна психодіагностика.	2	
	<b>Соціологія</b>		Рубайло А.В.
1	Суспільство як соціальна система, його соціальна структура. Теорія соціальної стратифікації.	2	
	<b>Іноземна мова</b>		Ануфрієва О.А Павлова Л.М.
1	Поштове відділення. <i>The Future Continuous Tense.</i>	2	
2	Спортивна преса. <i>The Future Continuous Tense.</i>	2	

	<b>Комп'ютерна техніка</b>		Комендант І.А. Шешеня Н.М.
1	Введення та редагування даних в табличному процесорі	1	
2	Проведення обчислень, використання формул та функцій	1	
3	Оформлення комірок та діапазонів. Застосування спеціальних форматів для чисел. Автозаповнювання	1	
4	Ділова графіка в MS Excel	1	

№	Назва дисципліни	Клас	Вік
1	Фізична культура	1	1
2	Обов'язки громадян	1	1
3	Історія України	1	1
4	Українська мова	1	1
5	Математика	1	1
6	Українська література	1	1
7	Історія України	1	1
8	Українська мова	1	1
9	Математика	1	1
10	Українська література	1	1
11	Історія України	1	1
12	Українська мова	1	1
13	Математика	1	1
14	Українська література	1	1
15	Історія України	1	1
16	Українська мова	1	1
17	Математика	1	1
18	Українська література	1	1
19	Історія України	1	1
20	Українська мова	1	1
21	Математика	1	1
22	Українська література	1	1
23	Історія України	1	1
24	Українська мова	1	1
25	Математика	1	1
26	Українська література	1	1
27	Історія України	1	1
28	Українська мова	1	1
29	Математика	1	1
30	Українська література	1	1
31	Історія України	1	1
32	Українська мова	1	1
33	Математика	1	1
34	Українська література	1	1
35	Історія України	1	1
36	Українська мова	1	1
37	Математика	1	1
38	Українська література	1	1
39	Історія України	1	1
40	Українська мова	1	1
41	Математика	1	1
42	Українська література	1	1
43	Історія України	1	1
44	Українська мова	1	1
45	Математика	1	1
46	Українська література	1	1
47	Історія України	1	1
48	Українська мова	1	1
49	Математика	1	1
50	Українська література	1	1
51	Історія України	1	1
52	Українська мова	1	1
53	Математика	1	1
54	Українська література	1	1
55	Історія України	1	1
56	Українська мова	1	1
57	Математика	1	1
58	Українська література	1	1
59	Історія України	1	1
60	Українська мова	1	1
61	Математика	1	1
62	Українська література	1	1
63	Історія України	1	1
64	Українська мова	1	1
65	Математика	1	1
66	Українська література	1	1
67	Історія України	1	1
68	Українська мова	1	1
69	Математика	1	1
70	Українська література	1	1
71	Історія України	1	1
72	Українська мова	1	1
73	Математика	1	1
74	Українська література	1	1
75	Історія України	1	1
76	Українська мова	1	1
77	Математика	1	1
78	Українська література	1	1
79	Історія України	1	1
80	Українська мова	1	1
81	Математика	1	1
82	Українська література	1	1
83	Історія України	1	1
84	Українська мова	1	1
85	Математика	1	1
86	Українська література	1	1
87	Історія України	1	1
88	Українська мова	1	1
89	Математика	1	1
90	Українська література	1	1
91	Історія України	1	1
92	Українська мова	1	1
93	Математика	1	1
94	Українська література	1	1
95	Історія України	1	1
96	Українська мова	1	1
97	Математика	1	1
98	Українська література	1	1
99	Історія України	1	1
100	Українська мова	1	1



Затверджую»  
 Заст. директора КЗ КОР «БСФК»  
 з навчально - методичної роботи  
 О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання  
 для студентів ІІ курсу  
 на період карантину з 10.02. по 20.02.2022р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>ПІБ викладача</i>
	<b>Біохімія</b>		Солодков С.В.
1	Біохімія м'язів та м'язового скорочення	2	
2	Біоенергетичні процеси м'язової діяльності	2	
	<b>Спортивна медицина</b>		Солодков С.В.
1	Лікарський контроль на змаганнях	1	
2	Самоконтроль спортсмена	3	
3	Раціональне харчування спортсменів.	2	
	<b>Спортивний масаж</b>		Солодков С.В.
1	Попередній масаж	1	
2	Відновлювальний масаж	1	
3	Прийоми масажу	2	
	<b>Теорія та методика спортивного тренування</b>		Яскал Ю.Я.
1	Педагогічний контроль.	2	
2	Тести у спортивному тренуванні.	2	
	<b>Фізкультурно-спортивні споруди</b>		Яскал Ю.Я.
1	Загальна характеристика, устрій та обладнання стадіонів.	1	
2	Загальна характеристика, устрій та обладнання ігрових площадок та спортивних залів.	3	
	<b>Педагогіка</b>		Соловей І.І.
1	Суть процесу виховання. Принципи виховання.	1	
2	Методи виховання.	1	
	<b>Основи філософських знань</b>		Рубаненко І.І.
1	Німецька класична філософія	1	
2	Наукова революція XVII ст. і розвиток філософії	1	
	<b>Економічна теорія</b>		Рубаненко І.І.
1	Товарне виробництво. Гроші та грошова система.	1	
2	Механізм взаємодії попиту і пропозиції в системі ринкової економіки.	1	
	<b>Спортивна метрологія</b>		Рубаненко І.І.
1	Основи теорії оцінок. Кваліметрія.	2	
	<b>Іноземна мова</b>		Ануфрієва О.А. Павлова Л.М.
1	Євро - 2012. <i>The Gerund.</i>	2	
	<b>Рухливі ігри та методика їх викладання</b>		Васильєва Н.А.
1	Рухливі ігри для молодшого шкільного віку 1-2 кл.	2	