

Затверджую»
 Заст. директора КЗ КОР «БСФК»
 з навчально - методичної роботи



О.Г.Добимов

**Індивідуальний план навчання
 для студентів I курсу
 на період дистанційного навчання з 08.11. по 21.11.2021р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
	Анатомія людини		
1	Лімфатична система	1	
2	Серцево-судинна система.	1	
3	Органи сечостатевого апарату	3	
4	Ендокринна система.	3	
	Гігієна		
1	Гігієна харчування	3	
2	Загальні гігієнічні основи будівництва житлових та спортивних споруд	3	
	Безпека життєдіяльності		
1	Види безпеки.	2	
2	Перша медична допомога в надзвичайних ситуаціях.	2	
	Вступ до спеціальності		
1	Елементи науково-дослідницької роботи и повсякденній роботі вчителя зі спорту.	1	
2	Підготовка до наукових досліджень.	1	
3	Проведення наукових досліджень.	2	
	Теорія та методика фізичного виховання		
1	Загальні основи методики розвитку витривалості, гнучкості, спритності.	1	
2	Основи методики визначення рівня фізичного розвитку і фізичної підготовленості населення.	2	
3	Форми організації занять фізичними вправами. Урок	2	
4	Планування навчальної роботи з фізичного виховання.	2	
	Гімнастика та методика її викладання		
1	Музичний супровід гімнастичних вправ	1	
2	Техніка та методика навчання гімнастичним стрибкам	2	
3	Техніка та методика навчання акробатичним вправам	2	
4	Практичне. Акробатичні вправи	1	
	Футбол і міні-футбол та методика їх навчання		
1	Індивідуальні тактичні дії у захисті і нападі.	1	
2	Групові тактичні дії у захисті і нападі.	1	
3	Командні тактичні дії у захисті і нападі.	1	
4	Методика розв. фізичних якостей у футболі та міні-футболі.	1	
5	Розвиток швидкості та сили у футболістів.	1	
6	Розвиток спритності та витривалості.	1	

1	2	3	4
	Олімпійський спорт		
1	Характеристика 1-го та 2-го періодів ігор Олімпіади сучасності	2	
2	Характеристика 3-го періоду ігор Олімпіад.	2	
	Історія України		
1	Українські землі у 2-й половині XVII - XVIII ст. Соціальний розвиток і духовне життя	2	
2	Антиукраїнська політика Катерини II. Ліквідація Гетьманщини. Зруйнування січі.	2	
	Психологія		
1	Увага.	2	
2	Емоції і почуття.	2	
	Іноземна мова		
1	Погода. Пори року. Виконання граматичних вправ. Граматика – The Past Indefinit Tense.	2	
2	Розвиток мовлення. Комунікативні ситуації. Клімат і погода. The Past Indefinit Tense.	2	

Затверджую»
Заст. директора КЗ КОР «БСФК»
з навчально-методичної роботи



**Індивідуальний план навчання
для студентів II курсу
на період дистанційного навчання з 08.11. по 21.11.2021р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
	Фізіологія людини		
1	Фізіологічна характеристика станів організму при спортивній діяльності.	2	
2	Спортивна працездатність в особливих умовах зовнішнього середовища. Адаптація спортсмена.	2	
	Біохімія		
1	Гормони.	2	
2	Біохімія вуглеводів.	2	
	Спортивна медицина		
1	Характеристика і оцінка травної та сечовидільної систем	2	
2	Характеристика і оцінка кровотворної системи	2	
	Теорія та методика спортивного тренування		
1	Спортивне тренування – як багаторічний процес.	6	
	Педагогіка		
1	Проблема мети в педагогіці.	2	
2	Формування та розвиток особистості в національній школі.	2	
	Культурологія		
1	Основні етапи культурної еволюції українського народу	2	
	Культурологічний аналіз формування і розвитку української культури.	2	
	Основи правознавства		
1	Конституційні права, свободи, обов'язки громадян України.	2	
2	Верховна Рада України. Уряд і центральні органи виконавчої влади України.	2	
	Іноземна мова		
1	Умовно-комунікативні вправи. Екстремальні види спорту.	1	
2	Подорожування. Виконання лексичних та граматичних вправ. Subjunctive Mood.	2	
3	Паспортний контроль. Митниця. Комунікативні ситуації.	1	
	Спортивні ігри та методика їх викладання		
1	Волейбол. Методика суддівства	2	
2	Гандбол – історія розвитку, правила класифікація прийомів гри	2	
3	Гандбол – техніка нападу та методика навчання.	1	
4	Гандбол. Виконання основних технічних прийомів та індивідуальних тактичних дій.	2	
	Плавання та методика його викладання		
1	Спортивне тренування плавців	2	

1	2	3	4
2	Методика розвитку рухових якостей плавців	2	
3	Методика підготовки до змагань у плаванні	1	
4	Вправи для розвитку рухових якостей плавців	1	
	Основи охорони праці		
1	Умови праці та виробнича санітарія	4	
	Українська мова (за професійним спрямуванням)		
1	Загальні вимоги до складання документів. Текст документа. Основні реквізити. Види документів.	2	
2	Укладання документів щодо особового складу	2	