

Результати Державного екзамену  
з дисципліни «Медико-біологічні основи спорту»  
від 05 червня 2020 року.

|                                   |                |
|-----------------------------------|----------------|
| Алієв Ельвін Сахібович            | 3 (задовільно) |
| Булгаков Андрій Миколайович       | 4 (добре)      |
| Дагли Алі Мухаммедович            | 4 (добре)      |
| Мещерін Данило Олексійович        | 3 (задовільно) |
| Олексишин Олександр Олександрович | 3 (задовільно) |
| Павлов Павло Сергійович           | 3 (задовільно) |
| Песоцький Андрій Андрійович       | 3 (задовільно) |
| Пилипчук Віталій Тарасович        | 3 (задовільно) |
| Семенов Михайло Юрійович          | 4 (добре)      |
| Собко Назар Миколайович           | 5 (відмінно)   |
| Співак Артем Ігорович             | 4 (добре)      |
| Шаповалов Руслан Едуардович       | 3 (задовільно) |
| Буряк Марія Григорівна            | 4 (добре)      |
| Захарова Вікторія Геннадіївна     | 5 (відмінно)   |
| Коробенко Дмитрій Володимирович   | 5 (відмінно)   |
| Куцій Ілья Максимович             | 5 (відмінно)   |
| Мініссале Нетелі Ермінія          | 4 (добре)      |
| Савджи Маріанна Рамазанівна       | 4 (добре)      |
| Савіна Валерія Олександрівна      | 3 (задовільно) |
| Сичок Євгенія Сергіївна           | 4 (добре)      |
| Скляр Юлія Сергіївна              | 5 (відмінно)   |
| Слобода Марія Олегівна            | 5 (відмінно)   |
| Яценко Марія Сергіївна            | 5 (відмінно)   |
| Опанасенко Владлен Сергійович     | 3 (задовільно) |

**Комунальний вищий навчальний заклад Київської обласної ради  
«Броварське вище училище фізичної культури»**

**« ЗАТВЕРДЖЕНО »**

**Директор КВНЗ Київської облради  
«Броварське ВУФК»**



**О.Г.Чигирин**

**ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ БІЛЕТИ**

**Державного екзамену**

**« Теорія та методика обраного виду спорту »**

**Викладач – Ю.Я.Яскал**

Білет № 1

1. Засоби фізичного виховання. Характеристика засобів фізичного виховання.
2. Фізичні навантаження. Класифікація та характеристика фізичних навантажень.
3. Характеристика спеціалізації обраного виду спорту.

Білет № 2

1. Фізичні якості. Характеристика гнучкості: види, засоби і методи розвитку.
2. Структура тренувального процесу. Характеристика мікроциклів. Типи мікроциклів.
3. Виробниче середовище і його вплив на людину.

Білет № 3

1. Професійно-прикладна фізична підготовка. Принципи, задачі, засоби.
2. Структура тренувального процесу. Характеристика рівнів структури.
3. Правила змагань обраного виду спорту. Склад суддівської колегії та їх обов'язки.

Білет № 4

1. Навчання рухам. Механізм формування рухових умінь та навичок.
2. Визначення та структура технічної підготовки спортсмена.
3. Служба охорони праці. Відповідальність працівників служби охорони праці.

Білет № 5

1. Фізичне виховання дітей середнього шкільного віку.
2. Поняття про адаптацію. Види адаптації.
3. Характеристика спеціалізації обраного виду спорту.

Білет № 6

1. Навчання руховим діям. Характеристика етапів навчання.
2. Стадії відпочинку та режими чергування стадій відпочинку у тренуванні.
3. Правила змагань обраного виду спорту. Склад суддівської колегії та їх обов'язки.

Білет № 7

1. Фізичні вправи. Структура. Класифікація фізичних вправ.
2. Принципи спортивного тренування. Характеристика.
3. Загальні положення охорони праці. Інструктажі з питань охорони праці.

Білет № 8

1. Фізичні якості. Характеристика швидкості: види, засоби і методи розвитку.
2. Поняття про періодизацію спортивного тренування. Характеристика періодів.
3. Правила змагань обраного виду спорту. Склад суддівської колегії та їх обов'язки.

Білет № 9

1. Фізичне виховання дітей старшого шкільного віку.
2. Поняття про тренувальний ефект. Близький, віддалений та кумулятивний тренувальний ефект.
3. Травматизм та професійні захворювання.

Білет №10

1. План-конспект уроку з фізичного виховання. Зміст розділів.
2. Спортивна форма. Фази розвитку спортивної форми.
3. Характеристика обладнання та інвентарю обраного виду спорту.

Білет № 11

1. Фізичні якості. Характеристика сили: види, засоби і методи розвитку.
2. Види контролю у спорті. Характеристика видів контролю.
3. Правила змагань обраного виду спорту. Склад суддівської колегії та їх обов'язки.

Білет № 12

1. Структура фізичних вправ. Кінематичні та динамічні характеристики рухів.
2. Значення відбору у спорті. Етапи та критерії відбору.
3. Характеристика обраного виду спорту.

Білет № 13

1. Форми організації занять з фізичного виховання. Неурочні форми занять.
2. Методи спортивного тренування. Специфічні методи.
3. Правила змагань обраного виду спорту. Склад суддівської колегії та їх обов'язки.

Білет № 14

1. Техніка фізичних вправ. Характеристика елементів техніки.
2. Основні сторони спортивної підготовки спортсмена. Загальна характеристика.
3. Правила змагань обраного виду спорту. Склад суддівської колегії та їх обов'язки.

Білет № 15

1. Структура уроку. Характеристика частин уроку.
2. Тести у спортивному тренуванні.
3. Основні заходи щодо запобігання травм та професійним захворюванням.

Білет № 16

1. Фізичні якості. Характеристика витривалості: види, засоби і методи розвитку.
2. Методи спортивного тренування. Неспецифічні методи.
3. Характеристика обладнання та інвентарю в обраному виді спорту.

Білет № 17

1. Фізичне виховання дітей молодшого шкільного віку.
2. Фізична підготовка спортсмена. Визначення, структура.
3. Характеристика спеціалізації обраного виду спорту.

Білет № 18

1. Зміст підготовки до уроку фізичного виховання вчителя фізичної культури.
2. Спортивне тренування як багаторічний процес. Етапи підготовки спортсмена.
3. Правила змагань у обраному виді спорту.

Білет № 19

1. Форми та зміст фізкультурно-оздоровчої роботи у школі.
2. Структура середніх тренувальних циклів. Типи мезоциклів.
3. Роль трудового колективу у створенні безпечних умов праці.

Білет № 20

1. Фізичне виховання дітей дошкільного віку.
2. Критерії відбору на попередньому, проміжному, заключному етапах відбору.
3. Характеристика обладнання та інвентарю в обраному виді спорту.

Білет № 21

1. Фізичне виховання у вищих навчальних закладах.
2. Моделювання у спортивному тренуванні.
3. Характеристика спеціалізації обраного виду спорту.

Білет № 22

1. Фізичні якості. Характеристика швидкості: види, засоби і методи розвитку.
2. Тести у спортивному тренуванні. Вимоги до тестів.
3. Правила змагань в обраному виді спорту.

Білет № 23

1. Документи планування навчального процесу в школі.
2. Структура тренувального процесу. Рівні структури.
3. Характеристика обладнання та інвентарю в обраному виді спорту.

Білет № 24

1. Професійно-прикладна фізична підготовка. Принципи, задачі, засоби.
2. Поняття про тренувальний ефект. Близній, відставлений та кумулятивний тренувальний ефект.
3. Правила змагань в обраному виді спорту.

Білет № 25

1. Фізичне виховання людей похилого віку.
2. Моделювання в спорті. Типи моделей.
3. Правила змагань у обраному виді спорту.

**Білет № 26**

- 1. Фізична культура в системі праці та побуті населення. Характеристика напрямків.**
- 2. Спортивне тренування як багаторічний процес.**
- 3. Основні поняття та складові пожежної безпеки.**