

«Затверджую»
Заст. директора КВНЗ «БВУФК»
з навчально - методичної роботи


_____ **О.І.Любимов**

**Індивідуальний план навчання
для студентів І курсу
на період карантину з 12.03. по 3.04.2020р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
	Фізіологія людини		
1	Фізіологія дихання	2	
2	Фізіологія травлення	2	
	Гігієна		
1	Раціональне та збалансоване харчування	2	
2	Білки. Жири. Вуглеводи	2	
3	Вітаміни. Мінеральні речовини	2	
4	Загальні гігієнічні основи будівництва житлових та спортивних споруд	2	
	Спортивна медицина		
1	Дослідження координаційної функції нервової системи	2	
2	Класифікація м'язових волокон та методи дослідження нервово- м'язової системи	2	
3	Метаболічна структура енергетичного обміну у спортсменів	2	
	Основи екології		
1	Екологічна ситуація в Україні та роль гігієни в екологічних проблемах	3	
2	Прикладні проблеми забруднення навколишнього середовища	2	
	Теорія та методика фізичного виховання		
1	Організація фізкультурно-оздоровчої роботи загальноосвітньої школи. Позашкільна фізкультурно-оздоровча робота	2	
2	Організація фізичного виховання в системі вищої освіти	2	
3	Фізична культура людей зрілого, похилого та старшого віку	2	
4	Фізична культура в праці та побуті населення.	2	
	Олімпійський спорт		
1	Організація, проведення і програма Олімпійських ігор	6	
	Туризм та спортивне орієнтування		
1	Страховка. Вузли.	2	
2	Перспективи розвитку туризму в Україні	2	
	Легка атлетика та методика її викладання		
1	Методика навчання легкоатлетичним метанням	2	
2	Методика навчання штовханню ядра	2	
3	Методика розвитку фізичних якостей легкоатлета	1	
4	Загальні правила проведення змагань з л/атлетики	2	
5	Методика організації та проведення змагань з л/атлетики	1	

6	Суддівство змагань з л/атлетики	2	
	Психологія		
1	Психогігієна	2	
2	Психологія спортивного відбору	2	
3	Психологія особистості тренера	2	
4	Закономірності психічного розвитку та вікова періодизація	2	
	Соціологія		
1	Особистість у системі соціальних зв'язків	1	
2	Економічна соціологія	1	
3	Соціологія культури	2	
4	Соціологія політики	2	
5	Соціологія сім'ї	2	
6	Соціологія конфлікту	2	
	Іноземна мова		
1	Покупки. Магазины. <i>The Past Perfect Tense.</i>	2	
2	Спортивні магазини. <i>The Past Perfect Tense.</i>	3	
3	Людина і навколишнє середовище. <i>The Future Perfect Tense.</i>	2	
	Комп'ютерна техніка		
1	Форми, запити і звіти в Access	1	
2	Створення форм і запитів з використанням конструктора та майстра	1	
3	Створення звітів з використанням конструктора та майстра	1	
4	Системи опрацювання комп'ютерних презентацій. Поняття про мультимедійні дані	1	
5	Розробка та створення слайдової презентації засобами MS PowerPoint.	1	
6	Дизайн слайдів. Стильове оформлення презентацій.	1	
7	Анімація в слайдових презентаціях. Налаштування демонстрації презентації.	1	
8	Додавання звукових та відео об'єктів до слайдових презентацій. Гіперпосилання та кнопки дій	1	
9	Створення відеофільмів (потоківих презентацій)	1	

«Затверджую»
Заст. директора КВНЗ «БВУФК»
з навчально - методичної роботи


О.І.Любимов

**Індивідуальний план навчання
для студентів II курсу
на період карантину з 12.03. по 3.04.2020р.**

<i>№ теми</i>	<i>Назва предмету та теми</i>	<i>Кільк годин</i>	<i>Відмітка про виконання (оцінка, підпис)</i>
	Фізіологія людини		
1	Фізіологія характерних станів організму при спортивній діяльності	4	
2	Спортивна працездатність в особливих умовах зовнішнього середовища. Адаптація спортсмена.	2	
	Біохімія		
1	Біохімія м'язів та м'язового скорочення	4	
2	Біоенергетичні процеси м'язової діяльності	3	
3	Динаміка біохімічних процесів при м'язовій діяльності	3	
4	Біохімічні зміни в організмі при втомі та в період відпочинку після роботи	2	
	Медико-біологічні основи спорту		
1	Гострі патологічні стани у спортсменів	6	
2	Невідкладна медична допомога	2	
3	Гостра та хронічна серцево-судинна недостатність	2	
	Охорона праці в галузі		
1	Правила безпеки на заняттях з фізичної культури і спорту	2	
2	Вимоги пожежної безпеки до закладів системи освіти України	3	
3	Державний нагляд і громадський контроль за станом охорони праці	3	
	Теорія та методика спортивного тренування		
1	Поняття про спортивну форму	4	
2	Моделювання – основа управління у спортивному тренуванні	4	
	Педагогіка		
1	Статеве виховання та підготовка до сімейного життя.	1	
2	Виховання свідомої дисципліни, почуття обов'язку та відповідальності. Правове виховання	1	
3	Фізичне виховання. Трудове виховання та професійна робота в школі. Економічне виховання	1	
4	Теоретичні засади управління загальною середньою освітою в Україні	1	
5	Методична робота в школі і атестація педагогічних працівників.	1	
6	Сучасна школа в умовах ринкової економіки.	1	

	Культурологія		
1	Основні етапи культурної еволюції українського народу	4	
2	Культурологічний аналіз формування і розвитку української культури	2	
	Спортивна метрологія		
1	Метрологічні основи контролю за швидкісними здібностями спортсменів	3	
2	Метрологічні основи контролю за витривалістю і силою спортсменів	3	
	Основи філософських знань		
1	Діалектика та її альтернативи. Концепція розвитку.	2	
2	Буття людини як філософська проблема.	1	
3	Виникнення і розвиток категорії буття в історії філософії	2	
4	Діалектика та її альтернативи.	2	
5	Свідомість, суспільна свідомість, її рівні та форми	2	
	Економічна теорія		
1	Ринковий механізм регулювання економічних відносин. Суть ринку. Ринкова ціна.	3	
2	Аграрні відносини. Місце аграрних відносин у ринковій економіці.	3	
3	Державне регулювання ринкових відносин. Система національних рахунків. Інфляція.	3	
	Іноземна мова		
1	Освічена людина і комп'ютер. <i>Review</i> .	4	
2	Олімпійські Ігри. Чемпіони Олімпійських ігор.	2	
3	XXXI Олімпійські ігри в Бразилії.	2	