



Білет № 1.

1. Фізична працездатність. Тести.
2. Легеневі об'єми та легенева вентиляція.
3. Фармакологічні засоби відновлення в практиці спорту.

Білет № 2.

1. Фізичний розвиток спортсменів. Антропометрія та соматоскопія.
2. Гарвардський степ-тест. Методика проведення.
3. Гравітаційний шок та ортостатичний колапс. Профілактика та перша медична допомога.

Білет № 3.

1. Оцінка фізичного розвитку методом антропометричних стандартів.
2. Проба Руф'є. Оцінка проби.
3. Велике та мале коло кровообігу.

Білет № 4.

1. Адаптація до фізичних вправ. Морфо-функціональні зміни.
2. Реакції кров'яного тиску на навантаження.
3. Травматичний шок. Профілактика та перша медична допомога.

Білет № 5.

1. Вплив втоми та стресу на безпеку праці.
2. Тест PWC-170 в умовах тренування..
3. Спортивний травматизм, причини та механізм виникнення пошкоджень.

Білет № 6.

1. Праця та її фізіолого-психологічні особливості.
2. Лікарсько-педагогічний контроль тренувань.
3. Фізіологічна характеристика обраного виду спорту.

Білет № 7.

1. Фізіологічна характеристика та класифікація фізичних рухів.
2. Функціональні особливості «спортивного серця».
3. Пошкодження шкіряних покривів. Перша медична допомога.

Білет № 8.

1. Частота серцевих скорочень та її зміни в різних фазах спортивної діяльності.
2. Обстеження та оцінка біологічного віку спортсменів.
3. Перша медична допомога при кровотечах у спортсменів.

Білет № 9.

1. Фізіологічна характеристика передстартового та стартового станів спортсменів. (Нервово-рефлекторна реакція).
2. Електрокардіографія. Основні поняття.
3. Перша медична допомога при ушкодженнях (забиття, розтягнення м'язів та ушкодження сухожиль).

Білет № 10.

1. Санітарно-гігієнічні вимоги до умов проведення тренувань, змагань, зборів.
2. Фактори, що характеризують умови праці в навчальному закладі..
3. Перша медична допомога при вивихах та переломах кісток.

Білет № 11.

1. Ендокринна система (анатомія, фізіологія).
2. Склепіння стопи Методи дослідження плоскостопості.
3. Особливості ЕКГ спортсменів.

Білет № 12.

1. Анаеробний алактатний шлях ресинтезу АТФ.
2. Дослідження координаційної функції нервової системи.
3. Лікарський контроль змагань.

Білет № 13.

1. Анаеробний лактатний (гліколітичний) шлях ресинтезу АТФ.
2. Самоконтроль спортсмена.
3. Травми нервової системи. Надання допомоги.

Білет № 14.

1. Фізіологічні періоди спортивної діяльності, їх характеристика.
2. Аеробний шлях ресинтезу АТФ.
3. Тепловий та сонячний удари. Профілактика та перша медична допомога.

Білет № 15.

1. Організація спортивної медицини.
2. Функції серця..
3. Гіпоглікемічний стан спортсменів. Профілактика та перша медична допомога.

Білет № 16.

1. Киснева потреба та кисневий борг при м'язовій діяльності.
2. Допінги та їх класифікація.
3. Замерзання. Профілактика та перша медична допомога.

Білет № 17.

1. Травна система (анатомія, фізіологія).
2. Антидопінговий контроль.
3. Запаморочені стани при напрузі та короткочасній зупинці серця у спортсменів. Профілактика та перша медична допомога.

Білет № 18.

1. Фізіологічні основи тренування юних спортсменів.
2. Секс-контроль.
3. Перша медична допомога при утопленні.

Білет № 19.

1. Фізіологічні особливості організму жінки-спортсмена.
2. Фізичні засоби відновлення в практиці спорту.
3. Хронічна серцево-судинна недостатність у спортсменів (дистрофія міокарду). Методи визначення.

Білет № 20.

1. Поняття «рухового навичку», його формування та компоненти.
2. Раціональне харчування спортсменів.
3. Перетренованість та перенавантаження спортсменів.

Білет № 21.

1. Зовнішня і внутрішня системи дихання..
2. Значення адаптації в трудовому процесі
3. Фізіологічна крива тренувального уроку.( Доробочий стан, впрацювання, втома).

Білет № 22.

1. Медико-біологічні критерії відбору та орієнтації.
2. Оцінка величини МСК по номограмі Астранда.
3. Дослідження функцій аналізаторів. Поняття аналізатору.

Білет № 23.

1. Провідна система серця.
2. Класифікація м'язових волокон (за структурою та енергетичному забезпеченню).
3. Небезпечні фактори впливу на людину при пожежі. Системи заходів і засобів протипожежної безпеки.

Білет № 24.

1. Методика визначення кров'яного тиску.
2. Кровотворна система..
3. Біологічна роль води. Водний баланс.

Білет № 25.

1. Види вегетативної нервової системи і методи її дослідження.
2. Морфометричний профіль спортсмена.
3. Проба Штанге і Генчі, їх оцінка..

Білет № 26.

1. Проба С.П.Летунова. Методика проведення.
2. Перша долікарська допомога при нещасних випадках і травмах.
3. Особливості енергетичного обміну у спортсменів.

Білет № 27.

1. Причини та наслідки виробничого травматизму і профзахворюваності.
2. Корекція імунодефіцитних станів спортсменів.
3. Іспит з додатковими навантаженнями.

Білет № 28.

1. Гостра серцево-судинна недостатність у спортсменів.
2. Видільна система.
3. Оцінка фізичного розвитку методом індексів.

Білет № 29.

1. Морфологічні, фізіологічні та психологічні критерії відбору спортсменів.
2. Структурні особливості «спортивного серця».
3. Класифікація пошкоджень опорно-рухового апарату.

Білет № 30.

1. ЕКГ відведення.
2. Вітаміни, мікроелементи, макроелементи їх роль.
3. Спорт та здоров'я спортсменів..